PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-06-04	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 17 Generar hábitos de cuidado de su cuerpo con relación al medio que lo rodea
3. Hora:	Martes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 17	9. Nº de Semana: 11	Fortalecer el equilibrio dinámico.
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10.	Fortalecer la habilidad del pase con borde interno.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Retroalimentación de los aprendizajes de la sesión anterior. Posteriormente Ambientación y preparación para la sesión del día de acuerdo a las siguientes temáticas: Como cuidar nuestro cuerpo durante la sesión de TEC, identificando los riesgos del escenario, adicionalmente se reforzará la confianza.	a. Se utilizarán 2 minutos para realizar la bienvenida y saludo inicial. b. Durante 3 minutos se expondrán las temáticas relacionadas con los objetivos planteados para la sesión. c. Se utilizarán 10 minutos para realizar actividad lúdica relacionada con el componente social: “La confianza”. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 15 minutos aproximadamente.	a. De acuerdo a los lineamientos entregados se dará la bienvenida a los estudiantes haciendo énfasis en el reconocimiento del nombre del proyecto (TEC) y del IDRD. b. Posteriormente se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y la relación de la misma con los objetivos planteados. c. Preparación para la sesión a través de la actividad: “CONTEMPLANDO EL UNIVERSO”. El grupo formará un circulo, un participante realizará una actividad mientras se mantienes en el centro, una vez que realice la tarea, el grupo debe imitar lo que hace, después de 30 segundos, un participante debe entrar y preguntar qué es lo que estás haciendo, deberá responder describiendo algo distinto a lo que hace. Por ejemplo, si parece como que estás recogiendo nieve con una pala, responde, a la persona que pregunte, que está comiendo pollo, en ese momento, la persona que hizo la pregunta debe empezar a comer pollo mientras el resto del grupo lo imita. El juego continúa así hasta que decidas todos los estudiantes	Por novedades en el transporte y autorización de la SED, la sesión se ejecutó en cancha de cemento (no apropiada) en el parque timiza
18. CENTRAL	Durante la primera fase de la parte central se desarrollarán actividades enfocadas al fortalecimiento del sistema cardio-respiratorio. Para la segunda fase se harán actividades dinámicas enfocadas en el equilibrio dinámico relacionándolo con la técnica de pase con borde interno.	a. Se utilizarán 20 minutos para realizar trabajos de desplazamiento. b. Se utilizarán 25 minutos para trabajo con balón. c. Se utilizarán 5 minutos para descanso. d. Se utilizarán 35 minutos para realizar práctica de fútbol adaptado, dos tiempos de 15 minutos y 5 para descanso. e. Se utilizarán 10 minutos para realizar vuelta a la calma. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 95 minutos aproximadamente.	a. Se realizará trabajo de calentamiento específico a través de juego de balón mano. b. Inicialmente se explicará la secuencia técnica para la realización de un pase con borde interno, haciendo énfasis en el pie de apoyo y su posición en relación al balón, aplicando equilibrio. Posteriormente se organizará un triángulo con 3 platillos, posteriormente se formarán grupos de 6 integrantes que se ubicarán en cada platillo, cada grupo deberá hacer pases en el triángulo con borde interno y realizando desplazamientos variados de acuerdo a las indicaciones dadas. Se realizarán pases a uno y dos toques. c. Los participantes harán una pausa para hidratación. d. Practica de fútbol adaptado por equipos según cantidad de participantes, haciendo énfasis en el orden táctico de acuerdo a las posiciones. e. Vuelta a la calma a través de movimiento articular y estiramiento dirigido por uno de los participantes.	

19. FINAL	Retroalimentación sobre el desarrollo de la sesión del día.	-Se destinarán 10 minutos finales para laEvaluación y reflexión de la sesión del día. Tiempototal aproximado para la etapa inicial: 10 minutos aproximadamente.	El grupo se reunirá en un círculo para compartir sus percepciones acerca de la sesión del día. Posteriormente el formador hará el respectivo cierre exponiendo las relaciones existentes entre las percepciones expresadas y las actividadesrealizadas con las temáticas y objetivos planteadospara la sesión.	

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-06-04	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 17 Generar hábitos de cuidado de su cuerpo con relación al medio que lo rodea
3. Hora:	Martes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 17	9. Nº de Semana: 11	Fortalecer el equilibrio dinámico.
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	Fortalecer la habilidad del pase con borde interno.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1024475126	MARIA PAULA DEVIA	Asistio
1024471767	YISSETH ALEJANDRA PACHON	Asistio
1012347233	LAURA ALEJANDRA RIVERA	No asistio
1027523270	PAULA ANDREA GONZALEZ	Asistio
1056798881	JULIAN DAVID MARTINEZ	Asistio
1024471923	JEFERSON DAVID RODRIGUEZ	No asistio
1024495957	OSMAN FELIPE BUITRAGO	Asistio
1025536544	JOEL STIVEN CASTIBLANCO	Asistio
1023373026	JHON SEBASTIAN GALLO	Asistio
1030542636	EMELY NATALIA JIMENEZ	Asistio
1023380430	DANIEL FELIPE LEONEL	No asistio
1023376400	JHON ALEXANDER PINEDA	Asistio
1023377501	CRISTIAN FELIPE BALLESTEROS	Asistio
1025526277	MARIA JULIANA JARA	Asistio
1025142864	JHOAN MANUEL LARA	Asistio
1028863052	OSCAR ALEJANDRO MUÑOZ	Asistio
1033703573	JOSTHIN DAVID PARRAGA	Asistio
1024476452	CAREN YULIETT AVILA	Asistio
1024483522	SAMUEL FELIPE HERNANDEZ	Asistio
1011092840	BRENDA CAROLINA CUENCA	Asistio
1023374407	WALTER JULIA FERNANDEZ	Asistio
1016833575	JHON JAIRO GONZALEZ	Asistio
1011094676	JUAN JOSE LEON	No asistio
1108929759	KENSSY CAROLAY ORJUELA	Asistio
1025533911	LUIS ANGEL PARDO	Asistio
1023371911	JHOAN DAVID SILVA	No asistio
1024484820	LINETH KARINA CORZO	Asistio
1024468464	SARAY NATHALIA GUARNIZO	No asistio
1023371988	SEBASTIAN OLIVEROS	Asistio

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO